

DOAMNE, ARATĂ-MI CALEA!

CĂRTE DE RUGĂCIUNI

pentru cei care doresc
să întemeieze o
familie creștină

editura
Σοφία

București

Înainte de început

*„Un singur lucru să căutăm:
virtutea sufletului și noblețea chipului de
viețuire, ca să ne bucurăm de pace și să ne
desfătăm neconținut întru înțelegere și dragoste.”
(Sfântul Ioan Gură de Aur)*

Poate că niciodată oamenii nu au vorbit atât de mult despre iubire și, în același timp, niciodată nu au fost mai nesiguri în privința ei. O întâlnim pretutindeni: pe ecrane, în cântece, în poveștile pe care ni le spunem despre fericire. Și totuși, cu cât vorbim mai mult despre ea, cu atât pare mai greu să ne-o imaginăm ca pe o promisiune care poate însoți două vieți până la capăt.

Poate că tocmai de aceea căsătoria dintre un bărbat și o femeie a deve-

nit astăzi un act îndrăzneț. Nu pentru că ar fi un gest spectaculos, ci pentru că este unul pentru toată viața. Într-o cultură a opțiunilor nelimitate, ea înseamnă alegere asumată. Într-o cultură a provizoratului, ea înseamnă statornicie. Într-o lume care ne învață să ne protejăm libertatea cu orice preț, ea ne invită să descoperim că dragostea adevărată nu micșorează libertatea, ci îi dă un sens.

Cartea pe care o ții în mână a fost alcătuită pentru cei care se află la începutul acestui drum. Pentru cei care se pregătesc să întemeieze o familie, pentru cei care caută omul alături de care să își petreacă viața sau pentru cei care simt că o alegere atât de importantă are nevoie de mult mai mult decât calcule, sfaturi și potriviri de caracter.

Este o carte care poate încăpea într-un buzunar, într-o geantă sau pe noptieră. Poate fi deschisă într-o gară,

într-o biserică, într-o seară de neliniște sau într-o dimineață în care viitorul pare mai puțin limpede decât ai sperat. Nu oferă explicații și nu încearcă să rezolve taina dragostei de cuplu.

Vei găsi aici psalmi care vorbesc despre binecuvântarea familiei, despre pace, răbdare și încredere. Vei găsi fragmente din *Cântarea Cântărilor*, poate cea mai surprinzătoare carte a *Bibliei*, unde dragostea omenască este descrisă cu o delicatețe și o frumusețe care au traversat mileniiile fără să își piardă prospețimea. Vei găsi rugăciuni către Maica Domnului, către Sfântul Arhanghel Rafail – călăuza celor aflați în căutarea unui rost și a unei însoțiri binecuvântate – și către alți sfinți care ne sunt ocrotitori și povățuitori ai vieții de familie.

Dincolo de toate acestea, cartea vorbește despre faptul că dragostea nu este doar ceva ce ni se întâmplă, ci

și ceva ce învățăm. Este focul inimii, dar și așezare și pace. Este întâlnire, dar și un prilej de lucrare asupra propriei inimi.

Poate că acesta este și motivul pentru care rugăciunea își găsește locul firesc înaintea căsătoriei. Nu pentru că Dumnezeu ar trebui convins să ne ofere persoana potrivită, ci pentru că inima omului are nevoie să se pregătească pentru întâlnirea cu celălalt.

Această scurtă antologie de rugăciuni nu își propune să ne rezolve problemele. Este, mai degrabă, un popas. O fereastră deschisă către o înțelepciune veche, care știe că familia nu începe atunci când doi oameni își spun unul altuia „Te iubesc!”, ci atunci când învață să spună împreună „Doamne, călăuzește-ne!”.

Editorii

**PSALMI
PENTRU ÎNCEPUT DE DRUM**



CÂNTAREA CÂNTĂRILOR



**RUGĂCIUNI CĂTRE
SFINȚII OCROTITORI
AI CĂSĂTORIEI**



Rugăciune către Maica Domnului

O, Preacurată Maică a Domnului, a puterilor de sus, împărăteasa cerului și a pământului, atotputernică apărătoare și tărie a noastră, primește această cântare de laudă și de mulțumire de la noi, nevrednicii robii tăi! Înălță rugăciunile noastre la tronul lui Dumnezeu și Fiul tău, ca să fie milostiv nedreptăților noastre. Să adauge harul Său tuturor celor ce cinstesc preacinstit numele tău și cu credință și cu dragoste se închină făcătoarei de minuni icoanei tale. Că nu suntem vrednici să fim miluiți de Dânsul și pentru aceasta năzuim la tine, că ești acoperitoarea noastră și grabnică ajutătoare.

Auzi-ne pe noi, cei ce ne rugăm ție; ocrotește-ne pe noi cu atotputernicul tău Acoperământ și cere de la Dumnezeu Fiul tău să dea păstoriți-

lor noștri sfințenie, ca să privegheze și să ocârmuiască sufletele noastre; ocârmuitorilor de orașe, înțelepciune și putere; judecătorilor, dreptate și necăutare la față; învățătorilor, minte și smerită înțelepciune; asupriților, răbdare; asupritorilor, frică de Dumnezeu; celor mârniți, răbdare și bucurie duhovnicească; neînfrânaților, înfrânare; și nouă, tuturor, duhul înțelepciunii și al cucernicieii, duhul milostivirii și al blândetii, duhul curăției și al dreptății. Așa, Doamnă preasfântă, milostivește-te asupra noastră și asupra neputinciosului tău popor.

Pe cei rătăciți povățuiește-i pe calea cea bună, pe cei bătrâni îi sprijinește, pe prunci îi păzește și pe noi, pe toți, ne apără și ne ocrotește cu milostivirea ta. Pe toți scoate-ne din adâncul păcatului și ne luminează ochii inimii noastre spre căutarea mântuirii. Milostivă fii nouă aici, în această viață,

iar la înfricoșătoarea Judecată să te rogi pentru noi către Fiul tău și Dumnezeu nostru. Că tu, Doamnă, ești slava celor cerești și nădejdea pământenilor. Tu ești, după Dumnezeu, nădejdea și apărătoarea noastră, a tuturor celor ce ne rugăm ție cu credință. Deci ne rugăm ție, atotputernică Ajuțătoarea noastră, și ție ne predăm pe noi înșine, unul pe altul și toată viața noastră, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Împărăteasa mea cea preabună și nădejdea mea, Născătoare de Dumnezeu, primitoarea săracilor și ajutătoarea străinilor, bucuria celor mângâiați și acoperitoarea celor necăjiți, vezi-mi nevoia, vezi-mi necazul, ajută-mi ca unui neputincios, hrănește-mă ca pe un străin; necazul meu îl știi, deci dezleagă-l precum voiești, că n-am alt ajutor afară de tine, nici altă mângâiere bună, ci numai pe tine, Maica lui

Dumnezeu, ca să mă păzești și să mă acoperi, în vecii vecilor. Amin!

Preacurată Doamnă Stăpână, de Dumnezeu Născătoare Fecioară, care poți face tot binele, primește aceste cinstite daruri, care se cuvin numai ție, de la noi, nevrednicii robii tăi, ceea ce ești aleasă din toate neamurile și te-ai arătat mai înaltă decât toate făpturile cerești și pământești. Căci pentru tine a fost cu noi Domnul puterilor și prin tine am cunoscut pe Fiul lui Dumnezeu și ne-am învrednicit de Sfântul Trup și de Preacuratul Lui Sânge. Pentru aceasta fericită ești în neamurile neamurilor, ceea ce ești de Dumnezeu fericită, mai luminată decât heruvimii și mai cinstită decât serafimii. Și acum, Preasfântă Stăpână de Dumnezeu Născătoare Fecioară, întru tot lăudată, nu înceta a te ruga pentru noi, nevrednicii robii tăi, ca să ne izbăvim de sfatul celui înșelător

și de toată primejdia, și să fim păziți nevătămați de toată lovirea cea înveninată a diavolului; ci până în sfârșit cu rugăciunile tale păzește-ne pe noi neosândiți. Ca prin paza și cu ajutorul tău fiind mântuiți, slavă, laudă, mulțumită și închinăciune pentru toate să înălțăm Unuia în Treime Dumnezeu, Ziditorul tuturor, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

**Rugăciune către
Sfântul Arhanghel Rafail**
(9 noiembrie)

Cu Preasfânta Născătoare de Dumnezeu, cu soborul cel îngeresc și cu ceata dreptmăritoare a sfinților, auzind glasurile noastre îndelung rugătoare, înduplecă-te spre noi, Rafai-le, sfânt și înaripat voievod, și cerce-tându-ne îndeaproape, cu mulțimea harurilor anume încredințate ție, nu

ne lipsi pe noi, nevrednicii, de puternicul tău ajutor, întru care cutezăm a nădăjdui; și, purtând lamura rugăciunilor noastre dinaintea lui Hristos, Domnul vieții și al învierii, mijlocește pentru noi, ca mila Lui asupra-ne să se pogoare în tot ceasul, plinind trebuințele noastre sufletești și trupești după voia înțelepciunii Lui, iar nu după cugetul nostru cel întinat.

Fie ca tot sufletul creștinesc aflat în boală sau în neputință, tulburat în casa sau în patul lui, călător pe uscat, pe apă sau prin văzduh, fiecare după nevoia pe care o poartă, să capete, prin îngereasca ta mijlocire, îndreptarea și ocrotirea Domnului Dumnezeu, în ceasul de față și în toată vremea vieții lui, precum și răspuns bun la Judecata cea înfricoșătoare, când și tu de față vei fi, cu oștirile cele cerești. Nu ne măsura cu asprime, Sfinte Arhanghel Rafail, puținătatea credinței și

nedesăvârșirea cuvintelor, ci plinește tu, dinaintea Tronului Slavei, cele de lipsă nouă, ca un ales între aleși și neamului oamenilor pururea sprijinitor. Și pe Milostivul Dumnezeu roagă-L, cu întreg soborul puterilor cerești celor fără de trup, ca mai presus de toate să ne dea nouă harul iubirii atotcuminecătoare și buze vrednice a proslăvi, dimpreună cu corurile cele îngerești, pe Tatăl și pe Fiul și pe Sfântul Duh, Treimea Cea de-o-ființă și nedespărțită, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

„Și acum Dumnezeu m-a trimis ca să te vindec pe tine și pe nora ta, Sara. Eu sunt Rafael, unul din cei șapte sfinți îngeri, care ridică rugăciunile sfinților și le înalță înaintea slavei Celui Sfânt.” (*Tobit* 12, 14-15)

Sfinte Arhanghele Rafail, biruito-
rul lui Asmodeu și paznicul cunu-

nilor, aripa ta ocrotitoare întinde-o peste mine și peste casa mea. Pune pe fugă răul care-mi dă târcoale, iar pe cele bune înlesnește-mi-le, ca unul care ai putere dinaintea lui Dumnezeu și iubitoare milă pentru tot sufletul aflat în nevoie.

Cela ce rugăciunile le porți dinaintea Tronului slavei, poartă și rugăciunea aceasta a mea și mijlocește pentru mine la Hristos, Domnul îndurărilor, ca să mă scape de necaz, de tulburare, de îndoială, de deznădejde, de toată slăbiciunea și de toată neputința cea dinlăuntru sau cea din afară, să mă unească într-un duh de iubire și de pace cu toți cei apropiați mie. Și binecuvântarea Lui să fie peste casa mea, în ceasul acesta și în toate zilele vieții mele.

O, mare arhistrategule al lui Dumnezeu, Rafaile! Tu ești călăuză, doctor